

Los adultos mayores mexicanos migrantes en EEUU al cuidado de los menores en la familia: decisión o destino

Carmen Castrejón Mata¹, Eduardo Fernández Guzmán² y Sandra Karime Pérez Castrejón³

Resumen

El presente trabajo realizado a partir de una revisión teórica y revisión hemerográfica pretende mostrar la realidad que por muchos años y décadas han vivido los adultos mayores mexicanos que han migrado a los Estados Unidos, ya sea por cuestiones laborales desde su juventud o en su caso para integrarse a los núcleos familiares de sus hijos. En esta realidad encontramos a adultos mayores que sin haber tomado en ocasiones la decisión de cuidar a sus nietos han tenido que permanecer debido a que sus hijos tienen largas jornadas de trabajo lo que impide que puedan cuidarlos o en su caso pagar a alguna persona que lo haga, por los altos costos que esto implica en ese país, además del riesgo que conlleva tenerlos a cargo de personas que no son de la familia, sin embargo, muchas de las realidades de estos adultos mayores no es lo que realmente ellos esperaban pues los ha mantenido por años en un encierro en el que la añoranza de su lugar de origen ha sido una situación que ha afectado en algunos casos su salud mental y física por el extenuante trabajo del cuidado de los menores. El objetivo de esta investigación es visibilizar el problema social y realidades de la población mayor particularmente en ese país.

Palabras clave: migración; envejecimiento, socialización, familia, cuidado de menores.

Older migrant adults in the US caring for minors in the family: decision or destiny.

Abstract

This paper, based on a theoretical and periodical review, aims to show the reality experienced for many years and decades by older Mexicans who have migrated to the United States, either for work reasons since their youth or, in this case, to join their children's families. In this reality we find older adults who, without having made the decision to care for their grandchildren, have had to stay because their children have long working hours, which prevents them from being able to care for them or, if necessary, pay someone to do it, due to the high costs that this implies in that country, in addition to the risk of having them in the care of people who are not family, however, many of the realities of these older adults are not what they really expected because it has kept them for years in confinement in which the longing for their place of origin has been a situation that has affected in some cases their mental and physical health due to the exhausting work of caring for minors. The objective of this investigation is to make visible the social problem and realities of the older population, particularly in that country.

Keywords: migration; aging, socialization, family, child care.

¹ Universidad de Guanajuato. Profesora-investigadora del Departamento de Finanzas y Administración. Correo electrónico: carsais@ugto.mx

² Universidad de Guanajuato. Profesor-investigador del Departamento de Estudios Culturales, Demográficos y Políticos. Correo electrónico: eduardo.fernandez@ugto.mx

³ Universidad de Guanajuato. Profesora-investigadora del Departamento de Ciencias Sociales y Humanidades. Correo electrónico: sk.perez@ugto.mx



Introducción

La idea de traspasar fronteras representa para muchos la idealización de una mejora en sus condiciones de vida, de mejores oportunidades laborales, así como grandes expectativas de insertarse en una nueva sociedad que los acepte y los integre en su cotidianidad, sin embargo, durante décadas este fenómeno migratorio no ha logrado para muchos, ser ese llamado “sueño americano”.

En opinión de Montes de Oca et al. (2008:178) Es necesario considerar los diferentes entornos sociales que tienen los contextos de residencia en los que ocurre el proceso de envejecimiento de los individuos que participan en los flujos migratorios. Además, agregan que para entender este proceso es necesario observar las condiciones de vida, de empleo y seguridad social, la alimentación, la convivencia y la socialización tanto con el grupo familiar como con los vecinos, amigos e incluso con organizaciones diversas que se dan en los espacios de residencia temporal o permanente. Esto nos lleva a la reflexión sobre un envejecimiento en condiciones sociohistóricas heterogéneas en las que la migración tiene un papel importante.

Además, desde hace algunos años Li Ng y Nava (2014:203) expresan citando a Alba (2000) que son una serie de elementos lo que ha llevado a que un número importante de mexicanos buscara del otro lado de la frontera un lugar para mejorar sus condiciones de vida y las de su familia.

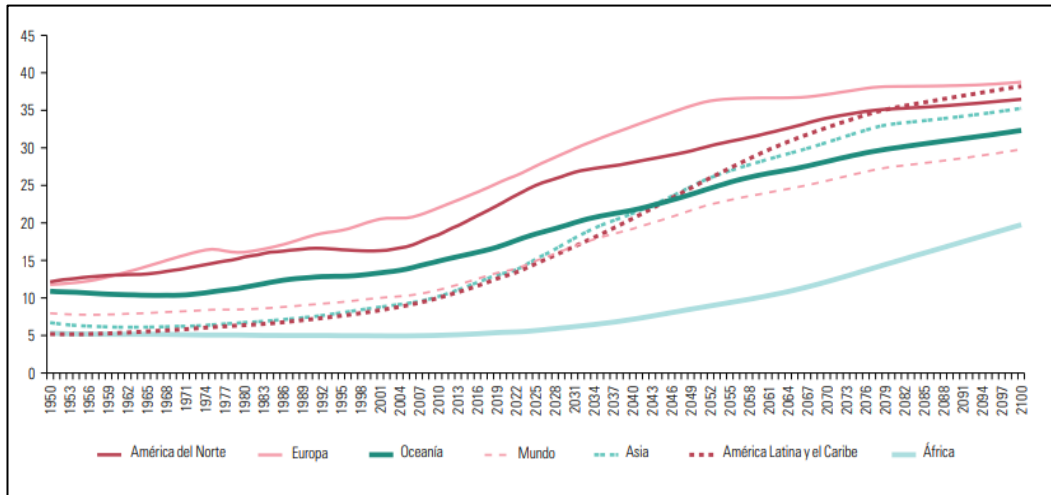
A pesar de las condiciones o diferencias socio-culturales o de género entre la población de los adultos mayores que permanecen en los hogares en los Estados Unidos, estos llegan a jugar un papel fundamental en estos porque permiten la integración familiar y el apoyo para sus familiares quienes los dejan al cuidado de los menores mientras ellos salen a trabajar a las fábricas, negocios o cualquier actividad laboral en la cual se han insertado como población económicamente activa en ese país para sacar adelante no solo a su familia allá sino también en muchas ocasiones en México particularmente o los países de origen de los cuales migraron.

Es importante analizar los cambios en esos desplazamientos que se han generado particularmente en América Latina respecto a los adultos mayores.

Grafico 1. Población mundial de 60 años y más, por región, 1950-2100. Datos para el análisis sobre la población adulta.

(En porcentajes de la población total)





Fuente: **Panorama del envejecimiento y tendencias demográficas en América Latina y el Caribe** (Raymond et al. 2023).

De acuerdo a la CEPAL (2023), en el gráfico se observa que la proyección para el 2060 de la proporción de personas de 60 años y más en América Latina y el Caribe superará la de Asia y Oceanía y se ubicará más cerca de los valores correspondientes a América del Norte y Europa. En 2100 la proporción de personas mayores de la región alcanzará el 38,2%, muy cerca de la proporción estimada para Europa en ese mismo año. Además del aumento de la proporción de personas mayores en los últimos 70 años, también se observa un incremento en términos absolutos a nivel regional. En la actualidad, el número de personas de 60 años y más es de 88,6 millones. En las próximas décadas el tamaño de la población de personas mayores de la región será muy similar al de Europa: se prevé que en 2060 la población de 60 años y más será de 220 millones de personas en América Latina y el Caribe y se aproximará a los 248 millones en Europa. Asimismo, se estima que en 2100 la población de personas mayores de la región será superior a la de Europa.

En relación a la idea anterior, el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM, 2021) asegura que es poco frecuente que las personas mayores de 60 años migren, no obstante lo hacen, por lo que se considera un grupo con características sociodemográficas específicas que se integra dentro de los flujos migratorios. Según explicó el Dr. Ramírez, los factores por los cuales las personas adultas mayores migran son diversos, aunque entre ellos destacan:

Factores familiares: Las personas mayores migran para encontrarse con sus familiares. Esta migración suele darse en situaciones donde pueden obtener permisos de estancia temporal (que deben renovar cada cierto tiempo) o una residencia permanente, por lo que no es recurrente que se presenten dificultades o situaciones que pongan en riesgo su desplazamiento.

Factores de salud: Hay personas mayores que migran a otras ciudades o países para acceder a servicios de salud diversos, atender enfermedades y/o acceder a satisfactores que les permita tener una vida tranquila y un envejecimiento saludable. Este factor se conjunta con el componente familiar, debido a que suelen ser sus familiares quienes tienen la oportunidad de proveer de recursos materiales y económicos.

Factores personales: Existen personas mayores que deciden cambiar su lugar de residencia como un proyecto de vida post-jubilación, como es el caso de personas mayores extranjeras (de Estados

Unidos mayoritariamente) que deciden emigrar a México para asentarse, buscando una mejor calidad de vida, un clima más agradable, un ambiente saludable y acceso a servicios de salud a través de los cuales su economía se vea beneficiada.

Factores sociopolíticos y económicos: Existen circunstancias de inseguridad social y falta de oportunidades laborales y económicas que condicionan el desplazamiento migratorio de personas mayores de diversas comunidades; estos factores se conjuntan con la condición de fragilidad que pueden presentar (morbilidad, discapacidades, falta de redes de apoyo, entre otros), por lo que su experiencia migratoria se ve atravesada por una serie de circunstancias que pueden poner en riesgo su integridad y el ejercicio de sus derechos humanos, como ha sido el caso de personas mayores de Centroamérica dentro de las caravanas migratorias que han transitado por el territorio mexicano para llegar a Estados Unidos. En este tránsito las personas mayores llegan a vivir una serie de abusos, malos tratos y discriminación que las vulneran y ponen en riesgo su vida.

Marco teórico

Es importante tomar en consideración los elementos teóricos, que nos permiten entender bajo la perspectiva de diversos autores, el papel que tienen los adultos mayores migrantes en los Estados Unidos, buscando su identidad a partir de la pertenencia al círculo familiar a pesar de que en muchas de las ocasiones sus condiciones de salud o de convivencia social en sus lugares de origen son sacrificadas, para hacerse cargo de los menores en un país distinto al suyo, que los lleva a un encierro que la mayoría de las veces no lo visualizaron como una decisión, pero que finalmente llegó como parte de su destino familiar.

Envejecimiento de la población migrante

Teniendo en cuenta a Montes de Oca et al. (2008:177), la interrelación entre migración y envejecimiento que encontraron como evidencia en su estudio se expresa en cuatro aspectos; a saber: 1) el tipo de envejecimiento que los habitantes de los lugares expulsores de emigrantes van conformando; 2) las representaciones sociales que de la vejez se construyen; 3) los mecanismos que imperan en la estructuración de las redes y los flujos, intercambios y direcciones que adoptan los apoyos sociales para los viejos, y finalmente, 4) la conformación de familias transnacionales, su dinámica, así como su agrandamiento o desaparición en función del efecto que tienen las distancias y los contextos socioeconómicos y culturales sobre las relaciones entre generaciones de hombres y mujeres.

Además, como lo señalan Ballesteros y Rodríguez (2022), en su estudio mencionan que la mayoría de los indocumentados llegaron al país hace décadas y han vivido aquí sin un camino viable hacia la ciudadanía. Los inmigrantes mexicanos constituyen dos tercios de las poblaciones de ancianos indocumentados en Illinois, seguidos por inmigrantes de Europa del Este, Asia Oriental y Sudoriental y América Central. En su investigación muestran que a medida que los indocumentados envejecen, comienzan a depender más de sus hijos para las necesidades básicas como la alimentación y la vivienda, lo que supone una carga para la próxima generación. Citan a Rob Paral, un demógrafo de Chicago y experto en las tendencias de la población inmigrante del estado cuya investigación se utilizó en el informe de Rush, estima que el 70 % de los indocumentados de 55 años o más en Illinois viven en hogares multigeneracionales, en comparación con el 28% de los ancianos nativos.

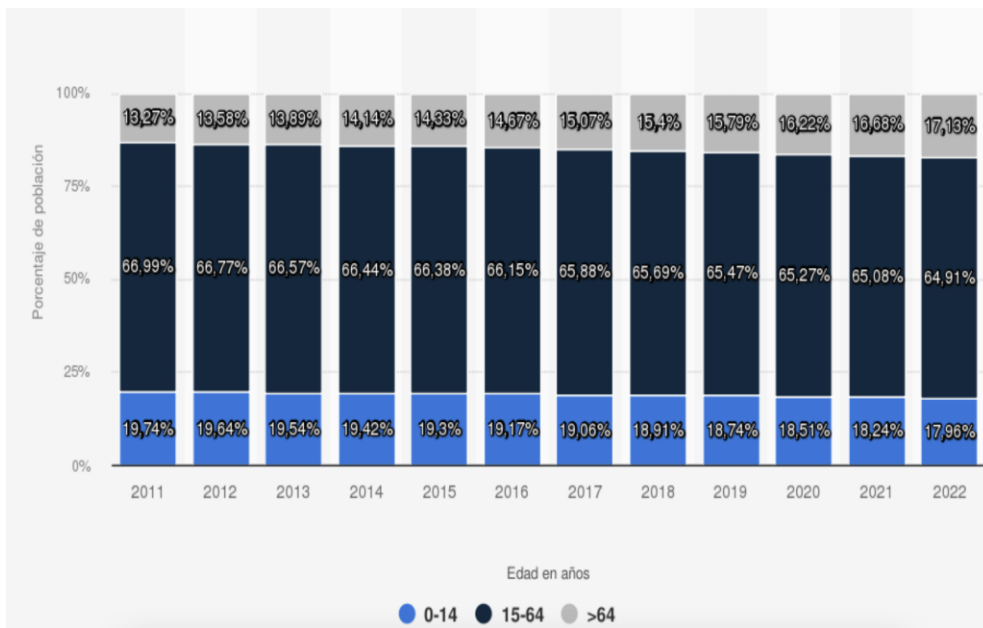
Román (2018:1) refiere que en las últimas décadas, la tendencia de los mexicanos que emigran a Estados Unidos (EU) de América es permanecer más tiempo en ese país. Junto con dicha tendencia



se ha observado una mayor heterogeneidad en la composición de la estructura etaria y por sexo de los migrantes.

Según el migrationdataportal.org (2022), un migrante de edad es cualquier persona nacida en el extranjero que se haya mudado al país de destino con 65 años o más, por ejemplo, en el marco de un programa de reunificación familiar; se haya mudado en el pasado y alcanzado la edad de jubilación en el país de destino; o se haya visto obligada a desplazarse a causa de conflictos con 65 años o más, o haya alcanzado la edad de jubilación una vez desplazada. También asegura que las personas de edad que se encuentran en contextos migratorios corren el riesgo de que se las descuide, lo que a su vez puede perpetuar las vulnerabilidades y desigualdades. Además, existe una carencia de información sobre las personas de edad que se quedan en la comunidad de origen y sus necesidades.

Figura 1. Distribución porcentual de la población en los Estados Unidos entre 2011 y 2022, por rango de edad.



Fuente: Fernández (2024) en <https://es.statista.com/estadisticas/600533/distribucion-por-edad-en-los-estados-unidos/>.

En la figura 1 podemos identificar la distribución porcentual desde el año 2011 hasta el 2022, que es el dato más reciente que se tiene en este estudio, donde se observa ese incremento que ha tenido la composición demográfica en Estados Unidos de adultos mayores como lo menciona Fernández (2024) pues se ve que la población estadounidense ha comenzado a dar señales evidentes de un envejecimiento paulatino, que se refleja claramente en dos grupos etarios. Por una parte, en 2022, la población menor de 14 años representó por primera vez menos del 18%, mientras que aquella mayor de 64 años creció casi un 3% respecto a 2021.

Cabe resaltar que como lo menciona la CEPAL (2021), la movilidad humana es más bien un fenómeno prolongado, no temporal. Se extiende, en promedio, por 20 años para las personas refugiadas y más de 10 años para el 90% de las personas desplazadas internas. Este fenómeno se

traduce en que el envejecimiento de las personas que lo experimentan ocurra, en la mayoría de los casos, sin la provisión de un sistema de protección social.

Como lo expresa Torres (2012) ser migrante indocumentado(a) tiene varias implicaciones. Una de ellas es la invisibilidad; se sabe que tienen una presencia muy fuerte en determinadas ciudades y que realizan distintos trabajos en circunstancias no siempre adecuadas. Aun así, se construye la invisibilidad. La sociedad receptora no quiere reconocerlos y los propios migrantes viven temerosos de ser descubiertos y sancionados.

También Torres y Arias (2019:90) refiriendo a Jian-fei et al (2014) dicen que la migración, realizada por motivos de desplazamiento, refugio o por necesidad económica repercute en la salud mental de los migrantes, pues genera ambivalencia para la toma de decisiones por el choque cultural al que se enfrentan, presencia de estrés postraumático por las condiciones en las que emigran y discriminación por parte de los grupos sociales receptores.

Como dicen Castellanos y López, (2010) es muy común que muchas personas mayores con discapacidad, ven deteriorada su identidad debido a la pérdida de roles sociales, sintiéndose poco útiles. La mayoría de las personas mayores han construido su identidad en torno a su vida productiva por lo que el referirse a ellas/os utilizando un lenguaje inapropiado, las/os sitúa en una posición de mayor desventaja, acentuando la mirada asistencialista.

De este modo, como lo expresan Pérez y Neira (2017:59) podemos encontrar cada vez un mayor número de trabajos que visibilizan la participación de las mujeres en las migraciones contemporáneas y que tratan de aportar una mirada integral al estudio sobre los procesos de movilidad humana.

Cuidados de menores por adultos mayores

Tal como lo mencionan Díaz y Marroni (2017:263), quienes en su estudio abordaron el tema de las abuelas que migran a Estados Unidos para cuidar nietos, analizaron el caso de un grupo de mujeres adultos mayores que a mediados de la década de 1990 comenzaron a idear formas y saberes que les permitieron viajar al Norte para ver a sus hijos y nietos. Con el tiempo esto se volvió constante y las estancias se prolongaron, al grado que hoy son un elemento fundamental en la reproducción de las familias migrantes o reunificadas después de la amnistía de mediados de la década de 1980.

De acuerdo al migrationdataportal.org (2022), es importante recabar, procesar y publicar datos sobre las personas de edad en el contexto de la migración a fin de reforzar las políticas y la planificación. Esta labor también contribuirá al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas relativos al envejecimiento, como la protección de los derechos humanos de las personas de todas las edades sin "dejar a nadie atrás", y al cumplimiento del compromiso contraído en la Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento para dar respuesta a las cuestiones relacionadas con el envejecimiento en el siglo XXI.

Por su parte Montes de Oca y Sáenz (2012:90) citan a Canales (2005) quien asegura que, la migración y el envejecimiento están impactando la dinámica de los hogares mexicanos, pero también los heterogéneos sistemas de salud afectan las estrategias familiares de cuidado y apoyo a los padres y madres en edad avanzada. En México es común encontrar hogares conformados por familias nucleares o extensas incompletas por tener miembros migrantes, en los que las jefas de familia, hijos



y nietos representan a la población económicamente activa y de quienes posiblemente dependan económicamente sus descendientes y familiares ancianos.

De este modo, Reymond et al. (2023:150) destaca que en estudios referentes a todos los sectores explorados señalan dinámicas de desventajas sociales y económicas que aparecen en el cruce de la vejez con la discapacidad, diversidad sexual y de género, migración y pueblos originarios. Así, las personas mayores de estos cuatro grupos pueden verse enfrentadas a situaciones de vulneración y desigualdad socioeconómica como cultural, impactando su salud, rol social e inclusión social.

Como se ha mencionado, en estos contextos es difícil que los propios adultos mayores tomen decisiones sobre sí mismos, ya que se encuentran alejados de toda situación o contexto social que los represente con autonomía en la toma de decisiones.

Reymond et al. (2023:151) hacen referencia a (Lima y Sánchez, 2011; Ávila y Torres, 2013), quienes sostienen que en el caso de las personas mayores que migran, un alto porcentaje lo hizo siendo más jóvenes, debido a la precariedad laboral y económica en su lugar de residencia. Al retornar siendo mayores a su país de origen, envejecen enfrentando dificultades tanto económicas como de seguridad social, una realidad que contrasta con la posibilidad de obtener un mayor bienestar económico y laboral.

Díaz y Marroni (2017:276) referenciando a Castillo (2000) quien señala que en 1986, el gobierno de Estados Unidos aprobó la Ley de Reforma y Control de Inmigración, también llamada *irca* o Ley Simpson Rodino, que permitió que 2.3 millones de mexicanos obtuvieran su estancia documentada a la vez que restringiría la entrada de extranjeros. La política migratoria fue parte de las negociaciones de la legislación de esa época. Los mexicanos que nacieron en 1974 crecieron en familias cuyos padres iban y venían de Estados Unidos prácticamente sin restricciones, la mayoría procedentes de estados como Jalisco, Michoacán y Zacatecas. Este proceso de legalización de la residencia permitió un fenómeno demográfico llamado reunificación familiar, que consistía en que las familias de los hombres migrantes se reunirían con ellos en el lugar de destino, esto incluía a hijos y esposa. No obstante, los hogares migrantes estaban integrados también por los abuelos y, especialmente, las abuelas, quienes habían tenido un papel importante como cuidadoras y educadoras de sus nietos.

El papel que estos adultos mayores migrantes tuvieron en esa época no está lejos de toda similitud con lo que actualmente se vive en los hogares de mexicanos y latinos en general que se han establecido en los diversos estados y ciudades de los Estados donde se han establecido familias con generaciones diversas buscando la integración que se perdió en algún momento histórico de la migración familiar inicial.

En la información presentada por el estudio realizado por la CEPAL (2021) vemos que la realidad en América Latina no dista mucho de lo que los adultos mayores tienen como tareas principales en los cuidados de los menores como hemos mencionado que se da en los Estados Unidos con los migrantes que han envejecido.

Figura 2: Tareas de cuidado a cargo de personas mayores

Fuente: Tomado de <https://www.cepal.org/es/notas/un-reclamo-dignidad-la-vejez-situacion-movilidad-humana> a partir de la HelpAge International, Un reclamo de dignidad: vejez en la movilidad humana. Evaluación regional sobre la situación y necesidades de personas mayores en condición de movilidad humana en las Américas, Bogotá, abril de 2021.⁴

En este sentido también, Díaz y Marroni (2017:266) citando a Pérez Orozco, 2005 consideran la idea que tienen tanto abuelos como abuelas sobre sí mismos que está enmarcada en las relaciones sociales y de género en la localidad. Pero el proceso que los insertó en la migración como nuevos sujetos se conecta con cambios amplios que produjeron la migración de mujeres jóvenes.

Como lo señala el migrationdataportal.org (2022), se estimó que, a mediados de 2020, el 12,2% de la población de migrantes internacionales, que equivale a 34,3 millones de personas, eran migrantes de edad referenciando a la DAES (2020). Esta cifra se calculó utilizando los datos relativos a las personas nacidas en el extranjero o a la población extranjera como indicador indirecto de los migrantes internacionales y desglosando la información por edad. Entre 1990 y 2020, la distribución porcentual de los migrantes de edad en el total de migrantes internacionales se mantuvo estable, en torno al 12%. La cantidad estimada de migrantes de edad de 65 años o más en países de ingresos altos y medianos aumentó en casi 16 millones entre 1990 y 2020, mientras que en países de bajos ingresos solo lo hizo en 76.587 (ibid.). Esto se debe a que más países de ingresos altos y medianos fueron el destino de la mayoría de los migrantes internacionales que posteriormente envejecieron. En el contexto de los datos sobre migración, es importante tener información sobre la edad a fin de revelar desigualdades, hacer un seguimiento de los progresos e informar a los responsables de la formulación de políticas sobre las dinámicas de edad en los procesos migratorios.

Si bien es cierto, como lo refieren Díaz y Marroni (2017:265), ser abuela o abuelo es una construcción sociocultural que se socializa en el marco de las relaciones sociales. A la vez, enmarcada en las identidades de género que norman el deber ser de hombres y mujeres, añadiéndose el rol

⁴ Se muestra la proporción de personas mayores que tienen a su cuidado otras personas, por grupo de edad y situación de discapacidad.



social y familiar en diversas etapas de la vida de los individuos. El cambio en las dinámicas inter e intrafamiliares, como consecuencia de la migración de algunos de sus miembros, produce que el sentido o las formas de reproducción de los roles se transformen. Pero la significación se mantiene: ser abuela o abuelo a pesar de la separación de la familia. Además, Pérez Orozco citado por Díaz y Marroni (2017:266) asegura, que la idea que tienen tanto abuelos como abuelas sobre sí mismos está enmarcada en las relaciones sociales y de género en la localidad. Pero el proceso que los insertó en la migración como nuevos sujetos se conecta con cambios amplios que produjeron la migración de mujeres jóvenes.

Reymond et al. (2023:151) explican citando a (Pena, 2019) que en el caso de aquellas personas mayores con hijos/as migrantes viviendo en el extranjero, tienden a sufrir deficiencias económicas al ver sus redes de apoyo reducidas, por lo que su situación de bienestar depende de esta relación a distancia; así quienes ven debilitado ese apoyo se exponen a situaciones de inseguridad económica y riesgo social, debiendo en muchos casos, depender de ayudas solidarias de terceras personas.

Según Meza et al. (2022:156), en el caso de las PAM (Personas Adultas Mayores), su participación como cuidadores de infantes puede darse en ambos lados de la frontera y exigir un tiempo significativo de sus vidas. Incluso, pueden realizar esta actividad para retribuir apoyos familiares, sin estar en las mejores condiciones para hacerlo. Si bien se ha analizado en México el papel de las mujeres en el cuidado, de acuerdo a Meza et al. (2022:156) que citan a (García y Oliveira, 2004; García, 2017), quienes señalan que conviene resaltar que este se realiza a lo largo del curso de sus vidas y se perpetúa en el envejecimiento.

Sin duda, como lo señalan Pérez y Neira (2013), a pesar de que en las abuelas existe voluntad y buena disposición para hacerse cargo del cuidado de los nietos en origen y de que, en general, su discurso tiende a destacar la faceta positiva de su segunda maternidad e insisten en la idea bastante arraigada de que esta es una obligación moral ineludible y natural a su rol dentro de la familia, no es menos cierto que también mencionan el hecho de estar bastante cansadas. Quieren ayudar, pero no a costa de comprometer su propio proyecto de vida.

Finalmente, como lo plantean Pérez y Neira (2013:70), aunque el amor que profesan a sus nietas y nietos es un denominador común a la hora de hacerse cargo de ellos el exceso de trabajo, la edad avanzada y la brecha generacional hacen que la crianza no sea, muchas veces, tan gratificante como parece.

Conclusiones

Las oportunidades laborales que buscan los migrantes cuando traspasan la frontera no es lo único que desean pues como se ha visto, tiene que ver con una serie de expectativas que van construyendo en su imaginario de lo que en sus comunidades de origen normalmente no tuvieron la oportunidad de vivir, sin embargo, esta construcción social en su imaginario dista mucho de la realidad misma que a veces han vivido en un territorio que no solamente es ajeno a ellos sino que en muchas ocasiones los rechaza por cuestiones de su origen.

Los procesos migratorios conllevan dolorosos episodios de vida por las jornadas extremas de trabajo que viven los migrantes, pero fundamentalmente por las condiciones familiares que los llevan a una separación física que provoca incluso daños emocionales profundos, esto en muchas ocasiones los conduce a la posibilidad de llevar a sus padres posteriormente para sentir ese refugio emocional pero como ya se mencionó, para tener un apoyo familiar y respaldo en el cuidado de los menores.

En algunos de los casos esos adultos mayores que apoyan son los propios padres que como primeras generaciones migraron que los llevaron de pequeños y ahora son quienes juegan el papel fundamental del cuidado de los nietos.

El envejecimiento de la población migrante llevo toda una vida para su proceso de reconocimiento de derechos sociales a través de la legalización o el proceso mismo de adquisición de una ciudadanía, sin embargo, han visto mermar en muchos de los casos la oportunidad de vivir de manera legal pero con la esperanza de que estando en el hogar cuidando a los nietos permanecen protegidos o seguros, pero esto actualmente no es así, ya que se vulnera su seguridad por la entrada de un nuevo gobierno y la entrada en vigor de nuevas **políticas migratorias**.

Referencias

- Ballesteros, Carlos y Rodríguez, Laura (2022). Envejecer en las sombras: Una crisis de ancianos indocumentados aguarda a Illinois. *Chicago Tribune en Español*. <https://www.chicagotribune.com/2022/03/15/envejecer-en-las-sombras-una-crisis-de-ancianos-indocumentados-aguarda-a-illinois/>
- Castro Neira, Y. y. Torres Falcón, M. (2012). La migración y sus efectos en la cultura. *Sociológica*, año 27, número 77, pp. 301-306 septiembre-diciembre de 2012.
- Díaz Gómez, Leticia y Marroni, María da Gloria. (2017). Abuelas en la migración. Migración circular, servicios de cuidados y reunificación familiar en una localidad del occidente michoacano. *Relaciones. Estudios de historia y sociedad*, 38(151), 263-295. <https://doi.org/10.24901/rehs.v38i151.336>
- Fernández, Rosa. (2024). Distribución porcentual por edad de la población en los Estados Unidos 2011-2023. <https://es.statista.com/estadisticas/600533/distribucion-por-edad-en-los-estados-unidos/>.
- Li Ng, Juan J. y Nava Bolaños, I. (2014). Los adultos mayores migrantes en Estados Unidos. Consejo Nacional de Población-<https://www.gob.mx/conapo>
- Macedo, A. (2018). Un acercamiento a la salud de la población adulta mayor mexicana en Estados Unidos (EU) de América y en México: una visión comparada. *Revista perspectivas sociales. Social perspectives*. Enero - junio 2018. January - June 2018/ vol. 20, núm 1 71-85 pp.
- Meza Calleja, Adriana M. ; Ramos Esquivel, Júpiter y Ávila Sotomayor, Ulises H. (2022). Envejecimiento y Migración. Reflexiones sobre la participación y experiencia de las personas mayores en la migración hacia Estados Unidos. *Revista CIMEXUS Vol. XVII, No.1, 2022*.
- Montes de Oca Zavala, Verónica y Sáenz, Rogelio. (2012). Cuidado a la salud en la vejez y recursos familiares transnacionales en México y Estados Unidos. *Uaricha Revista de Psicología (Nueva época)*, 9(19), 85-101 (2012).
- Pérez Gañán, Rocío y Molina, Andrea. (2017). Las abuelas de la migración. cuidados, reciprocidad y relaciones de poder en la familia transnacional. *Migraciones* 41 (2017). ISSN: 2341-0833, DOI: mig.i41.y2017.003
- Raymond, E.; Carrasco-Pavez, V.; Rodríguez-Gutiérrez, B.; Gallardo-Peralta, L.; González-Torralbo, H.; Osorio-Parraguez, P. y Caro-Puga, S. (2023). Estudios sobre la diversidad de los envejecimientos en América Latina y el Caribe. *Revista Prisma social* no 42. 3er trimestre, julio 2023. ISSN: 1989-3469.
- Torres-Hernández, E. y Arias-López, B. (2019). Envejecimiento y salud mental en contextos migratorios. *Enfermería Universitaria* · Vol.16 · Núm 1 · Enero-Marzo 2019.
- Otras fuentes:
<https://www.cepal.org/es/notas/un-reclamo-dignidad-la-vejez-situacion-movilidad-humana> a partir de la HelpAge International, Un reclamo de dignidad: vejez en la movilidad humana. Evaluación regional sobre la situación y necesidades de personas mayores en condición de movilidad humana en las Américas, Bogotá, abril de 2021.
- Las personas de edad y la migración. (2022): documento recuperado en mayo del 2024 de: <https://www.migrationdataportal.org/es/themes/personnes-agees-et-migration>

